

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS CURSO 2017-2018



INTRODUCCIÓN

SERUNION SA es una empresa especializada en servicios de restauración colectiva. Nuestra empresa está presente en todos los espacios y ámbitos de la educación de nuestros hijos.

En los centros educativos, el servicio de comedor escolar tiene el carácter de servicio complementario y necesario del centro, el cual pretende dar una respuesta adecuada a las necesidades de muchas familias que, por razón de su situación laboral o personal necesitan que sus hijos/as sean atendidos en esos momentos del día tan importantes como el desayuno y la comida.

Desde **SERUNION** ofrecemos a nuestros centros, una cocina viva y generosa, nutricionalmente equilibrada y adaptada a las necesidades de los niños en función de su edad. Como responsables de la alimentación de miles de niños, nuestra filosofía se basa en:

- Ofrecer una selección de menús que garanticen todo el aporte nutricional necesario para niñas y niños en edad escolar.
- Educar para adquirir hábitos alimentarios saludables y equilibrados

Por otro lado, para **SERUNION SA** alimentación y educación van de la mano. Por ello, además de un servicio de comedor escolar también es un espacio educativo que encuentra su base en el desarrollo integral del alumno. Como responsables de los niños/as durante el desayuno y la comida, nuestro objetivo es convertir el comedor en un espacio lúdico y educativo, promoviendo hábitos, valores y actitudes básicas para la educación de los niños/as. Para ello, contamos con personal especializado y con un proyecto educativo.



OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES:

- ✓ Promover una alimentación inteligente; que fomente el consumo de frutas, verduras, pescados y carnes en cantidades y formas saludables.
- ✓ Servir menús variados y equilibrados, desarrollados por nuestros nutricionistas especializados.
- ✓ Utilizar las mejores materias primas y marcas de primer nivel.
- ✓ Llevar al comedor productos de proveedores locales, fomentando el consumo de proximidad y atendiendo a la temporalidad y estacionalidad de cada producto.
- ✓ Trabajar bajo estrictas normas de seguridad alimentaria.
- ✓ Prestar atención a las diferentes dietas y/o necesidades alimentarias de los niños.
- ✓ Educar en la salud, la higiene, la convivencia y el respeto.
- ✓ Fomentar actividades y juegos.
- ✓ Ser respetuosos con el medio ambiente, tal y como rige nuestro plan de Responsabilidad Social Corporativa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA:

- Conocer los alimentos básicos.
- Adoptar hábitos de higiene antes de comer, durante la comida y después de comer.
- Comprender y utilizar las normas básicas de comportamiento en la mesa.
- Conocer y utilizar correctamente los cubiertos, así como cualquier utensilio necesario para la alimentación.
- Instruir en gustos variados y en la ingesta de todo tipo de alimentos, intentando superar caprichos, prejuicios y manías.
- Mantener un control postural correcto en la mesa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS EN EDUCACIÓN DEL TIEMPO LIBRE:

- Desarrollar actividades manuales y plásticas, gozando con su realización, valorando el trabajo propio y ajeno.
- Realizar actividades lúdicas de forma cooperativa, valorando el esfuerzo en equipo.
- Participar en juegos y actividades que requieran de la actividad física para la iniciación en juegos deportivos y reglados adecuados a cada edad.
- Participar en actividades puntuales de tipos festivos y/o culturales, mostrando actitudes de respeto e interés.
- Tener cuidado de los espacios utilizados en tiempo de comedor.
- Enseñar técnicas de manualidades y juegos de diferentes tipos.
- Favorecer la creatividad e imaginación de los niños.
- Avivar la colaboración entre niños de diferentes edades.
- Cubrir los centros de interés puntuales que vayan surgiendo por parte de los niños,



ACTIVIDADES

Para este curso escolar 2017-2018 vamos a continuar fomentando diferentes actividades educativas las cuales se llevan a cabo en diferentes momentos del horario de comedor y aula matinal. Por un lado, contamos con una serie de actividades diarias que llevamos a cabo dentro del comedor y son las que se refieren a la educación alimentaria antes, durante y después de la comida o el desayuno. Y por otro lado, contamos con actividades lúdico-educativas las cuales desarrollamos una vez terminado el desayuno en el aula matinal o la comida en el comedor.

ACTIVIDADES EDUCATIVAS EN EDUCACIÓN ALIMENTARIA

- ❖ Lavarse las manos antes y después de comer.
- ❖ Respetar el espacio propio y el de los compañeros.
- ❖ Utilizar los cubiertos y la servilleta de forma correcta.
- ❖ Colocarse de manera adecuada en la mesa, es decir sentarse de una manera correcta.



- ❖ No tirar comida ni jugar con ella.
- ❖ Mantener un tono de voz moderado.
- ❖ Masticar bien los alimentos, sin comer rápido.
- ❖ Concienciarse sobre la importancia de mantener el



espacio del comedor limpio y ordenado con la finalidad de crear un ambiente agradable para comer.

- ❖ Valorar la importancia de ingerir alimentos de una dieta equilibrada.
- ❖ Respetar a los monitores y personal docente.

ACTIVIDADES LÚDICO-EDUCATIVAS EN EL TIEMPO LIBRE

ACTIVIDADES ANUALES

- ❖ Un **cuaderno de pasatiempos** para educación primaria el cual incluye juegos de lógica, razonamiento, juegos de estimulación, juegos que desarrollen la psicomotricidad fina, entre otros.
- ❖ Un **cuaderno de juegos de patio** para educación primaria e infantil.

ACTIVIDADES MENSUALES

- ❖ **Actividades pedagógicas**
- ❖ **Jornadas gastronómicas**
 - ❖ Jornada gastronómica nacional
 - ❖ Jornada gastronómica internacional
 - ❖ Jornada gastronómica temática
- ❖ **Talleres**
- ❖ **Concursos**
- ❖ **Carteles de decoración con mensajes educativos**



Todas las actividades estarán destinadas a fomentar la participación, cooperación y respeto de las normas sociales de convivencia, evitando la discriminación de cualquier tipo y disfrutando de su realización.

Desarrollaremos a través del juego un aprendizaje creativo. Trabajaremos bajo una dinámica participativa, basada en el juego, la diversión, la reflexión y la creatividad.

Las actividades se llevarán a cabo tanto en el comedor como en el patio del colegio salvo que las inclemencias meteorológicas lo impidan, optando así por juegos de interior en el lugar determinado por la dirección del centro.

Todos los centros estarán dotados de una guía de actividades y juegos, material necesario y acorde para estas actividades dónde los niños se lo podrán pedir a sus monitoras para llevarlo a casa, buscando con ello la participación familiar.

A lo largo del año realizaremos el siguiente tipo de actividades:

- Decoración del comedor.
- Manualidades.
- Actividades lúdicas tanto dentro del comedor como en el patio.
- Actividades cooperativas, creativas e innovadoras.
- Lectura.

PROGRAMACIÓN ANUAL CURSO 2017-2018

OCTUBRE 2017	NOVIEMBRE 2017	DICIEMBRE 2017
OTOÑO	JORNADA GASTRONÓMICA	NAVIDAD
HALLOWEEN		INVIERNO

ENERO 2018	FEBRERO 2018	MARZO 2018
DÍA DE LA PAZ	CARNAVAL	PRIMAVERA
		JORNADA GASTRONÓMICA

ABRIL 2018	MAYO 2018	JUNIO 2018
DÍA DEL LIBRO	DÍA INTERNACIONAL DEL CELIACO	
DIA DE LA FAMILIA	JORNADA GASTRONÓMICA	

Todos los meses puntualmente se dará la información necesaria para la realización de las distintas actividades programadas a los responsables.

Las actividades mencionadas anteriormente, se irán combinando con la propuesta lúdica educativa que durante el curso escolar nos envíe el departamento responsable.

CONCLUSIÓN

Nuestro propósito es conseguir que el alumno experimente nuevas sensaciones y se implique activamente en las actividades sintiéndose protagonista de su propio aprendizaje.

Con el programa “**SERUNION EDUCA**” conseguiremos que palabras como compartir, respetar, disfrutar, generosidad, colaborar, deber y responsabilidad sean comunes para los niños.

Para poner en funcionamiento este proyecto de actividades lúdico-educativas en horario de comedor escolar contaremos con monitores con amplia experiencia en niños/as.

El ejercicio cotidiano de la participación es el mejor instrumento para inculcar a los alumnos los hábitos participativos.

El centro educativo debe ser un lugar en el que la participación de profesores, alumnos, padres, y el personal de la empresa que gestione el comedor sea algo habitual y permanente.

Participar es asumir la capacidad de influir en todos los aspectos de la vida educativa de los centros al implicarse y corresponsabilizarse con resultados.

SERUNION S.A. se solidariza con estas ideas. Nuestro personal realizará estas actividades informando sobre la marcha del programa, comentando y solventando dudas, apoyando actuaciones con pautas pedagógicas y prestando al colegio todo el material necesario para las mismas.

