

RECOMENDACIONES PARA EL VERANO

Queridas Súper-familias. El curso ha llegado a su fin, ha sido un curso maravilloso donde hemos disfrutado de trabajar con vosotros y con vuestros superhéroes particulares.

Finaliza el curso escolar y los alumnos inician un nuevo periodo que, además de brindarles la oportunidad de disfrutar del merecido descanso, supone una oportunidad para practicar nuevas actividades que fomenten el aprendizaje no formal y contribuyan a su desarrollo físico, social, intelectual y emocional.

El tiempo de vacaciones durante el verano se presta para hacer muchas actividades o tareas que no es posible realizar durante el curso escolar, porque se realizan en un contexto relajado y flexible diferente al entorno escolar en el que viven durante el curso. Por ello os queremos hacer algunas sugerencias para este verano:

- ✓ Podemos realizar una valoración del curso que acaba de finalizar para conocer las fortalezas y debilidades que marcaron el mismo, los conocimientos trabajados y los resultados obtenidos. Que nos comenten cómo se sienten, cómo podrían sentirse mejor si es que no están satisfechos o cómo pueden seguir manteniendo ese ánimo si es que sí lo están. La visión que ellos tienen no tiene por qué ser la misma que la nuestra, a veces ellos son más exigentes que nosotros mismos con los resultados o no le dan la importancia que nosotros les damos a los mismos. Es importante conocer su punto de vista y no enfadarse si los resultados no son los que a nosotros nos gustan. Ellos no son conscientes aún de lo que es una calificación, lo importante en este momento, es que aprendan y que disfruten del proceso.
- ✓ Es interesante que se propongan actividades en las que los niños puedan aplicar aprendizajes trabajados durante el curso y que a la vez, estimulen su iniciativa personal, sus capacidades inventivas y su creatividad. Son muchos los momentos y espacios de ocio en los que los niños pueden utilizar los conocimientos de aprendidos.
- ✓ Si no es recomendable una desconexión total del trabajo físico y mental, tampoco es conveniente saturar al niño de actividades. El período vacacional debe permitir que el niño disfrute de su tiempo libre, pueda elegir entre distintas actividades por iniciativa propia e incluso tener ratos de aburrimiento.
- ✓ Es recomendable que las actividades que impliquen mayor esfuerzo mental se realicen en aquellas horas del día con menos calor y aprovechar adecuadamente aquellos ratos que se les hacen eternos y en los que se dedican a actividades pasivas, como ver la televisión.
- ✓ Es importante que los niños conozcan que tienen un horario para la realización de las actividades, que debe ser flexible, pero que a su vez el niño no lo interprete como el horario de clases al que está acostumbrado durante el curso escolar.
- ✓ Las actividades en ningún caso deben ser tediosas o excesivamente largas. Es conveniente realizar actividades que motiven a los alumnos y que no los saturen. Pueden aprovechar también para terminar los cuadernillos de lengua y matemáticas y repasar aquellas cosas en las que tengan dudas.

- ✓ Una de las mejores actividades a realizar en las horas muertas de verano es leer cualquier lectura que resulte atractiva para el alumno y adecuada a su edad, ya sean cómics, revistas divulgativas, etc.
- ✓ El uso de juegos de estrategia y actividades que trabajen la lógica matemática (ajedrez, sudokus, cubo de Rubick, Rummy, mastermind, etc.) suponen una oportunidad para trabajar procesos cognitivos básicos de una manera más distendida, manipulativas e, incluso, en familia.
- ✓ Podemos fomentar la escritura creativa y funcional, mediante la realización de una actividad planificada de modo que, al menos, una vez a la semana deba realizar un texto escrito con una utilidad concreta, ya sea mediante un diario, una postal, correos electrónicos, la lista de la compra, una carta, una noticia, etc.
- ✓ El verano es un periodo idóneo para la realización de actividades físicas y deportivas que obliguen a los niños a ejercitar sus cuerpos y, a su vez, la actividad cerebral. No existe un deporte indicado para todos los niños pero sí es recomendable incluir rutinas deportivas entre su plan de trabajo para evitar el sedentarismo y huir de actividades más pasivas.
- ✓ Las vacaciones, además de ocio, suponen un grado de inactividad para los niños que, acostumbrados a estar cinco o seis horas al día rodeados de sus amigos y compañeros, se ven en ocasiones solos. Es recomendable que se planifique alguna actividad en familia semanal, atractiva y, sobre todo, diferente a las actividades que se realizan habitualmente, ya sea visitar un museo, realizar una ruta a pie en un entorno natural, asistir a un concierto al aire libre, ir al cine de verano o ir a un parque acuático.
- ✓ Así mismo es recomendable que durante el verano el niño pueda participar, junto con el resto de componentes de la familia, en las tareas de casa, haciéndole sentir útil en la vida familiar. Esto influye en su progresiva autonomía, en la toma de decisiones y en la resolución eficaz de conflictos y problemas.

Os recordamos también que tenéis a vuestra disposición los blogs de *las maestras de primero* (podréis encontrar los enlaces en la web del cole).

Y lo más importante de todo: ¡DISFRUTAD Y SED FELICES!

Si deseáis hacernos alguna consulta estaremos a vuestra disposición el lunes 24 de junio de 12 a 14h.

Un abrazo, y ¡felices vacaciones!

Las maestras de 1º de Educación Primaria.