

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

TALLARINES AGLIO-OLIO
RAPE AL HORNO
LECHUTA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

03

CREMA DE CALABACÍN
LOMO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

04

LENTEJAS CON VERDURAS
ATÚN EN Salsa DE TOMATE
ESPIRALES EN BLANCO SALTEADOS
AGUA, PAN Y FRUTA

05

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

06

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN Y FRUTA

09

MACARRONES CON TOMATE
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

10

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

11

JUDIAS VERDES AL AJILLO
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS DADO
AGUA, PAN Y FRUTA

12

ARROZ CON Salsa DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA DE LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

13

**DIA NO LECTIVO
DIA DE LA ENSEÑANZA**

16

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN Y FRUTA

17

LENTEJAS CON VERDURAS
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

18

ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA, PAN Y FRUTA

19

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
GARBANZOS CON PATATA Y POLLO
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

20

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN Y FRUTA

23

ESPIRALES NAPOLITANA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE
AGUA, PAN Y FRUTA

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA
CON PATATAS
AGUA, PAN Y FRUTA

25

ALUBIAS CON PATATAS
PALOMETA EN Salsa DE TOMATE
LECHUGA, ZANAHORIA Y MAIZ
AGUA, PAN Y FRUTA

26

PANACHÉ DE VERDURAS
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O YOGUR DE SOJA

27

GARBANZOS ESTOFADOS
CINTA DE LOMO FRESCA A LA PLANCHA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN Y FRUTA

30

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO
LIMANDA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN Y FRUTA